

Uit het bestuur geklapt....

Dit is dan mijn 21^{ste} en laatste bijdrage als voorzitter en bestuurslid aan deze nieuwsbrief. Er is veel gebeurd in de afgelopen vier jaren. Het begon met het aanwerven van straatcontacten, onze ogen en oren in de wijk. Daarna stonden de sluiting van de buurthuizen en de rattenoverlast hoog op de agenda. Belangenbehartiging stond/staat hoog op ons to-do-lijstje. Ondertussen maakten we kennis met veel organisaties die actief waren in de wijk. Het inloop-/infohuis "bij de paters" werd opgezet. Ook startten we met onze "Door & Voor" avonden in buurthuis de Horizon. Soms flopten activiteiten zoals de opschoondag in de wijk in 2017; welgeteld drie wijkbewoners kwamen opdagen. Maar de Groenmarkt en Kerstmarkt waren dan weer drukker bezocht. Binnen het bestuur zijn er ook de nodige mutaties geweest; ik wil m.n. mijn medebestuur-leden hierbij danken voor hun grote inzet en betrokkenheid. Momenteel zijn we, samen met Nikki van Cordaad Welzijn, druk bezig met het uitrollen van het project Burenhulp en de daaraan gekoppelde pilot Preventief ouderenbezoek. Ook zijn we in overleg met de gemeente Valkenswaard over de rol van wijkgericht werken binnen het sociaal domein. Genoeg te doen dus (helaas met steeds minder bestuursleden). Wat mij rest is iedereen te bedanken voor het in mij gestelde vertrouwen. Ik vond het een verrijking om dit mede te mogen vormgeven.

Wil Peels

Oproep

Het is een avontuur om samen met enkele anderen uit de wijk Kerkakkers het bestuur van onze wijkcommissie te vormen. Maar zoals altijd zijn er veel leuke plannen voor de hele wijk, maar; wij komen mensen te kort. Kortom: Dit is een oproep.

Kijk eens in je agenda of er plaats is. Een avond in de maand en de tweede woensdagavond van de maand bij de Horizon voor een wijkbijeenkomst over een van tevoren gekozen thema.

Het is bij ons bestuur net zoals bij alle andere besturen, mensen verhuizen, krijgen een baan die niet meer samen kan gaan met het bestuur, kortom in de loop van de drie jaar dat wij nu bezig zijn is er

veel op poten gezet en willen we echt de samenhang nog meer verbeteren. Dus, mannen, vrouwen, kom eens een bestuursavond meekijken. Oordeel dan of je iets voor de wijk kunt betekenen en neem dan een beslissing. Als je nu al vragen hebt kun je bij het bestuur terecht; je wordt met open armen ontvangen en iedereen kan iets. Kortom: wij hebben je nodig.

Karin van den Boom 06-4123 4138
Jan Sanders 040-2042 452
Marijke van der Wolde 040-2015 268

Inloop-/Infohuis



Iedere **1^{ste} en 3^{de} maandagochtend** van 10.00 uur tot 11.15 uur is ons Inloophuis open aan de Kardinaal de Jongstraat 6.

Op de **1^{ste} maandag van de maand** kunt u bij ons inloop-/infohuis terecht voor een praatje bij een kop koffie, er liggen een Eindhovens Dagblad en een aantal tijdschriften. Wij helpen u graag bij vragen en problemen met uw telefoon, tablet en bij het gebruik van apps en computerprogramma's. Maar U kunt ook vrijblijvend uw belastingaangifte en uw administratie laten controleren. Tevens willen wij U graag helpen met correspondentie richting allerlei instanties. Er is indien gewenst een aparte spreekkamer en een laptop beschikbaar.

Op de **3^{de} maandag van de maand**, proberen wij met een gastspreker een thema te behandelen. De volgende onderwerpen komen aan bod:

- **20 mei: Ontspanning in Valkenswaard**
Samen met S.S.O.V., De Horizon, 't Pumpke, Speeltuin Geenhoven en diverse anderen, krijgt u uitleg over de vele mogelijkheden voor "Betaalbare, gepaste ontspanning voor binnen" zoals kaarten, dansen, handwerken, biljarten, gymnastiek enz.
- **17 juni: Gewijzigde verkeersregels**
Heeft u ook al vele jaren geleden uw theorielessen gehad? Er is de laatste jaren veel gewijzigd. Kom eens luisteren (géén examen).

blz. 1

Stichting Wijkcommissie Kerkakkers

Secretariaat: Doctor Ariënsstraat 20, telefoon: 06 4123 4138, e-mail: secretariaat@wijkcommissiekerkackers.nl

KvK: 65610245, Bankrek.nr.: NL54RABO0309964717 t.n.v. Stichting Wijkcommissie Kerkakkers

www.wijkcommissiekerkackers.nl

“Door & Voor”

Iedere **2^{de} woensdagavond van de maand** wordt er een lezing, excursie of workshop georganiseerd “Door & Voor” wijkbewoners. Aanvang is 20:00 uur,



locatie buurtgebouw De Horizon, Amundsenstraat 5 of soms op locatie ergens in de wijk.

De volgende onderwerpen komen aan bod:

- **Welzijnspraktijk Prinsen**

Op woensdagavond **8 mei**, om 20:00 uur in buurthuis De Horizon, Amundsenstraat 5.

Toine en Angela van Welzijnspraktijk Prinsen komen hun welzijnspraktijk toelichten. Hun aanpak begint met een fitcheck waarbij wordt gemeten hoe uw lichaam er metabolisch gezien aan toe is. Op basis daarvan krijgt u een voedingsadvies en begeleiding naar een betere leefstijl. Hierin past het sportaanbod in de buitenlucht; van wandelen tot bootcamps. Daarnaast wordt ReAttach aangeboden; waarbij het verwerken van meerdere zintuiglijke prikkels wordt gestimuleerd en men denkopdrachten krijgt.

De behandeling is gericht op het verbeteren van het verwerken van informatie, emoties en gebeurtenissen.

- **Burenhulp - Tussenrapportage**

Op woensdagavond **12 juni**, om 20:00 uur in buurthuis De Horizon, Amundsenstraat 5.

Nikki van de Moosdijk van Cordaad Welzijn zal samen met Jan Sanders een tussenrapportage geven van de resultaten van ons project Burenhulp en de pilot Preventief Ouderenbezoek. Inmiddels zijn al een honderdtal bezoeken afgelegd en we hebben nu al enkele tientallen matches kunnen maken tussen hulpvragers en –aanbieders.

Franciscus van Assisi

Verslag “Door & Voor” *Woensdag 12 maart:*

Jammer dat er niet meer buurtbewoners waren, maar het slechte weer zal hier zeker aan bijgedragen hebben. Toch was het een bijzondere avond.

Bert Tilmans, de gastheer in het Convent van de Franciscaner Broeders, die iedere 1ste en 3de maandag in de maand ons van koffie voorziet in ons inloophuis, had zich in zijn pij gekleed, en vertelde over de geschiedenis van de orde waar hij zich bij aangesloten heeft en in het bijzonder over zijn gastheerschap bij het klooster in Italië.



Bert is op latere leeftijd ingetreden en kwam daar tussen de “jonkies” terecht. Dat is voor beide kanten een wennen aan elkaar geweest. Maar de regels van de orde stellen dat iedereen meer dan welkom is en van elkaar valt altijd te leren.

Het duizelde wel van de namen van

alle ordes die iets met elkaar te maken hebben zoals Franciscanen, Karmelieten, Dominicanen en Kapucijnen. De Jezuiten staan daarbuiten, dat is een andere orde. Maar allemaal zijn het Godzoekers en zorgen ze voor elkaar en de medemens. Bert kan mooi vertellen over zijn jaren in Italië. Over de rondleidingen die hij heeft gegeven, de mooie mensen uit de hele wereld die hij heeft ontmoet en over zijn zorg voor de vluchtelingen hier in de regio. Ook van de buurtbewoners kwamen de verhalen los. Uiteindelijk verschillen wij niet van elkaar.

Wie je ook bent, christen, moslim, boeddhist, jehova of wat nog meer. Uitgangspunt is dat wij allemaal mensen zijn en het hier waar moeten maken om samen in harmonie te leven.

Dank je wel Bert voor de inspirerende avond.

Marijke van der Wolde

Platform Gehandicapten V 'waard

Verlag "Door & Voor" Woensdag 10 april:



Stephan Borgers
en Huub Franssen
hebben deze
avond verzorgd
namens het

Platform Gehandicapten Valkenswaard. Na een korte uitleg over doel en nut van het platform, in het kort gezegd: advies geven aan iedereen, met name de overheid, als het over beleid gaat die alle inwoners van Valkenswaard raken. Zeker diegenen die met een lichte of zwaardere handicap zitten, hierbij kun je denken aan de bereikbaarheid en toegankelijkheid van alle openbare gebouwen en winkels in groot Valkenswaard.

Het centrale thema van de avond was: "Agenda 22" Dit is het VN-verdrag inzake rechten van mensen met een beperking. De doelstelling is: "Iedereen met een beperking heeft recht om deel te nemen aan de samenleving".

Als wij als bewoners in de wijk Kerkakkers hier mee beginnen kunt u het wonen voor iedereen prettiger maken. Er zijn daar een paar simpele regeltjes voor:

- Staat mijn fiets niet hinderlijk op het trottoir;
- Auto {half} op de stoep zetten? doe ik nooit;
- Een oprit en twee auto's? ik laat de stoep vrij;
- Een afrijhelling voor rolstoelen? Ik zet de auto er nooit voor;
- Taststrook in het trottoir voor blinden en slechtzienden?: oh ja, die houd ik altijd vrij;
- Zeker weten, ik hou de deur open voor iemand met rolstoel of rollator, maar voor mensen met een kinderwagen mag dat ook;
- Iemand in problemen, ik vraag of ik kan helpen (ik doe dit nooit ongevroegd);
- Mensen met een geleide- en of hulphond krijgen "ruim" baan van mij;
- Een oudere of iemand met een beperking helpen met oversteken (maar nooit ongevroegd).

De inwoners van Kerkakkers helpen elkaar en mensen met een beperking!

www.gehandicaptenvalkenswaard.nl

ZorgComfort De Kempen (voorheen Ouderenwinkel)

Verlag Inloophuis Maandag 18 maart:

Wij hebben de wijkbewoners mogen informeren over de (tijdelijke) hulpmiddelen die er onder andere zijn voor val-preventie. Zeker nu iedereen zo lang mogelijk thuis wil blijven wonen is dit vaak van belang.

Dat is maar een klein gedeelte van wat ZorgComfort de Kempen te bieden heeft hier in Valkenswaard. Iedereen kan terecht voor het (gratis) lenen van bijvoorbeeld een rolstoel, toiletstoel, toiletverhoger of bedklossen. Deze tijdelijke hulpmiddelen worden bij iedereen vergoed vanuit de basis zorgverzekering. U hoeft dus nergens lid van te zijn om hiervan gebruikt te kunnen maken. En deze hulpmiddelen zijn dus dichtbij huis te verkrijgen.

Maar ook kunt u terecht voor service en onderhoud aan uw rollator, rolstoel, scootmobiel, sta op stoel, etc. Er is een eigenwerkplaats aanwezig, ook als ze niet bij ZorgComfort zijn aangeschaft.

Tevens werken wij samen met o.a. thuiszorg, fysiotherapeuten, ergotherapeuten om indien nodig om samen een passende oplossing te vinden.

Torenstraat 10-12
5554 NK Valkenswaard
Tel: 040 - 20 700 40
www.zorgcomfortdekempen.nl

Openingstijden:
maandag 13:00-17.30
dinsdag t/m vrijdag 9:30-17.30
zaterdag 9:30-16-00



Home Instead Thuiservice

Verslag Inloophuis Maandag 15 april:

Suzanne Verploegen en Dorine Heijen kwamen vertellen over de thuiservice die Home Instead kan bieden.

Home Instead Thuiservice maakt het mogelijk dat mensen thuis kunnen blijven wonen, ook al zijn er beperkingen door ziekte en/of ouderdom. Thuis is de eigen vertrouwde plek met een verleden, waar ieder op zijn of haar eigen wijze aan het leven invulling geeft. Thuis is een deel van de eigen identiteit.

In de praktijk gaat het meestal om een combinatie van dienstverlening. Juist de combinatie van persoonlijke aandacht, praktische ondersteuning en persoonlijke verzorging maakt hun dienstverlening uniek. De CAREGivers zijn allen ervaren en goed opgeleide professionals die werken vanuit het hart en hun werk steeds afstemmen op uw persoonlijke wensen en behoeften.

U krijgt uw eigen vaste Caregiver zodat de mantelzorger met een gerust hart van huis kan gaan. Wat leuk is om te weten dat hun Caregivers in de meeste gevallen 50 plus zijn. Ze kunnen daardoor beter met senioren afstemmen.

Heeft u zorg of begeleiding nodig dan komen zij graag langs voor een vrijblijvend informatie gesprek. Zij zoeken uit of uw zorgvraag bekostigd kan worden vanuit een indicatie, bijvoorbeeld de WMO.

Bel ze gerust op als u vragen heeft: 040-3410011
Of mail: info.eindhoven@homeinstead.nl



Gewoon

Het gezegde: "Doe maar gewoon, dan doe je gek genoeg" is zeer bekend. Toch heeft het woord gewoon, bijna voor iedereen een andere betekenis. Synoniemen van gewoon zijn: alledaags, doorsnee, gangbaar, gebruikelijk, normaal, doodgewoon. Maar als je met een groep buren veel aandacht voor elkaar hebt, samen activiteiten doet en elkaar helpt en zo nodig, om de beurt een potje kookt voor de buur in-nood, dan wordt dat tegenwoordig vaak als buitengewoon ervaren. Toch hebben wij bij ons Burenhulp-project enkele van deze groepjes ontdekt. Als wij dit binnen de wijk Kerkakkers een aantal malen kunnen bevorderen, dan zijn we met elkaar goed bezig. Een gewone uitdaging voor meer buren in de wijk. Binnen het project Burenhulp kunnen wij nog hulp gebruiken. Het kost u ongeveer 1 uur per maand. Als u belangstelling heeft neem dan contact op met Jan Sanders, telefoon 040-2042 452.

Hee doe de mee.

Adressen

Enkele adressen en telefoonnummers:

- **Secretariaat Wijkcommissie Kerkakkers:** Dr. Ariënsstraat 20, telefoon 06-4123 4138 secretariaat@wijkcommissiekerkackers.nl
- **Inloophuis** Kardinaal de Jongstraat 6, elke 1ste en 3de maandagochtend 10:00 – 11:15 uur
- **Wijkagent** Kim Pijs, telefoon 0900-8844
- **AutoMaatje Valkenswaard:** Afspraak maken op werkdagen tussen 8:30 en 12:30 uur, telefoon 06 - 2086 2803. De kosten bedragen € 0,30 per gereden kilometer.
- **AED defibrillator:** bel altijd eerst 112 zie ook www.ehbo-stnicolaas.nl
 - **Nettorama**, Kard. de Jongstraat 17 openingstijden: www.nettorama.nl
 - **De Biezenrijt**, Dr. Schaepmanstraat 52 24 uur per dag (aan gevel, naast voordeur)
 - **Sportcentrum Fitt**, van Linschotenstraat 18A openingstijden: www.fittvalkenswaard.nl

